



# XXP

## *Anders kijken, meer zien*

Tools voor het omgaan met parallelprocessen in het gedwongen kader en in een gesloten setting



### Voor wie is "XXP"?

XXP is een afkorting van 'het expliciteren van de expertise over het reduceren van parallelprocessen' en is bedoeld voor alle medewerkers die werken in een gesloten setting en een gedwongen kader.

XXP heeft als doel parallelprocessen te herkennen en daar waar mogelijk te reduceren. Hiervoor bestaat een toolkit. Deze toolkit bevat verschillende instrumenten die de gebruiker naar behoefte in kan zetten.

### Wat is een parallelproces?

Een parallelproces is een onbewuste verplaatsing van gevoelens en gedragingen, emoties en reacties van de ene tussenmenselijke situatie naar de andere.

Simpel gezegd: 'Wat daar gebeurt, gebeurt ook hier.'

Voorbeeld: Een manische patiënt ontregelt met zijn gedrag de groep en zorgt voor chaos. Het team neemt onbewust dit gedrag over, is drukker dan anders en ook in het team ontstaat chaos. Gevolg: stagnatie in de teamontwikkeling.

film Verborgen Verbindingen:  
<https://vimeo.com/174523752>

wachtwoord: XXP2016



### Toolkit

De instrumenten in de toolkit zijn afgestemd op verschillende leerstijlen. Iedereen die wil leren over parallelprocessen kan met deze tools het inzicht vergroten:

- Een korte speelfilm met een bijbehorende educatieve kijkwijzer en een werkboek voor de trainer.
- Een blended learning lespakket: een combinatie van workshops en een e-learning (beschikbaar vanaf juni 2018)
- Reader: casus en theorie over parallelprocessen.
- Workshops voor executief personeel en leidinggevenden.



### Blended learning lespakket, korte speelfilm en kijkwijzer

Alle elementen uit de toolkit ondersteunen de ontwikkeling van kennis en inzicht over de mogelijke parallelprocessen in het werken met psychiatrische patiënten in gedwongen kader en een gesloten setting. Ook komen interventies aan bod om de effecten van parallelprocessen te reduceren.

In de toolkit zijn workshops en lessen beschikbaar voor trainers. Inzicht en begrip van parallelprocessen staat centraal in een afwisselend lessenaanbod. De lessen vormen een voorbereiding op de E-learning. In de e-learning werkt de deelnemer online in eigen tempo en interactief de stof door. Korte literatuur wisselt af met verdiepingsvragen over fragmenten van de speelfilm. Tussentijdse toetsvragen geven direct feedback.

De korte speelfilm zet mensen aan het denken en zet aan om de discussie op gang te laten komen. Op deze manier zijn film én de educatieve kijkwijzer vernieuwend in de forensische psychiatrie. Ze leveren een bijdrage aan een blijvend gezonde werkomgeving in forensisch psychiatrische inrichtingen waar de kans groot is dat er destructieve parallelprocessen ontstaan.



“een bijdrage aan een blijvend gezonde werkomgeving  
in forensisch psychiatrische inrichtingen”

Wilt u meer informatie over het XXP project? U kunt mailen naar [parallelprocessen@gmail.com](mailto:parallelprocessen@gmail.com).